

Juni 2025

Wenn ihr zum ersten Mal zum Studio kommt, bitte vorab eine Mail an uns schreiben:
If you come for the first time to the Studio, please write us an E-mail before.
info@ashtangastudio.de



Woche 23 2.- 8. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	6:00 - 8:00 Workshop Vijay Kumar	6:00 - 8:00 Workshop Vijay Kumar	6:00 - 8:00 Workshop Vijay Kumar	6:00 - 8:00 Workshop Vijay Kumar		Pfingsten
	8:30 - 10:00 Mysore Astrid	8:30 - 10:00 Mysore Cathrin	8:30 - 10:00 Mysore Astrid	8:30 - 10:00 Mysore Cathrin		
	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30		12:00 - 13:30 Mysore Viola Begin bis 12:30		Workshop Vijay Kumar	Workshop Vijay Kumar
Studio opens 18:00	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	Studio opens 18:00	Studio opens 18:00		
18:15 -20:15 Mysore Viola Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Astrid Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Marie Begin bis 19:00		

Woche 24 9. - 15. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pfingsten	7 - 10 Mysore Astrid Beginn bis 8:30	○ Vollmond	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30		
					8:15 Selfpractice	9:15 - 9:45 Meditation Live & Zoom!
					10:00 Mysore Andrea/Astrid	10:00 Led Class * Andrea Live & Zoom!
Workshop Vijay Kumar	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30		12:00 - 13:30 Mysore Viola Begin bis 12:30			
	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!			Studio opens 18:00		
	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:30 -20:00 Moonpractice Restorative Andrea Live & Zoom!	18:15 -20:15 Mysore Astrid Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Marie Begin bis 19:00		17:00 Mysore Julia

Woche 25 16.- 22. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Viola Beginn bis 8:30		
					8:15 Selfpractice	9:15 - 9:45 Meditation Live & Zoom!
					10:00 Mysore Cathrin/Marie	10:00 Led Class * Cathrin Live & Zoom!
	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30		12:00 - 13:30 Mysore Viola Begin bis 12:30			
	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!		Studio opens 18:00	Studio opens 18:00		
18:15 -20:15 Mysore Viola Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Astrid Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Marie Begin bis 19:00		17:00 Mysore Julia

Woche 26 23. -29. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	● New moon	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30		
					8:15 Selfpractice	
	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30		12:00 - 13:30 Mysore Viola Begin bis 12:30		10:00 Mysore Andrea/Viola	10:00 Led Class * Andrea Live & Zoom!
Studio opens 18:00	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!		Studio opens 18:00	Studio opens 18:00		
18:15 -20:15 Mysore Viola Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:30 -20:00 Moonpractice Restorative Andrea Live & Zoom!	18:15 -20:15 Mysore Andrea Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Marie Begin bis 19:00		17:00 Mysore Julia