

April 2023

Wenn ihr zum ersten Mal zum Studio kommt, bitte vorab eine Mail an uns schreiben:

info@ashtangastudio.de

If you come for the first time to the Studio, please write us an E-mail before.

info@ashtangastudio.de

Live & Zoom! THESE CLASSES YOU CAN JOIN VIA ZOOM. WRITE US AND WE WILL SEND YOU THE LINK.



Woche 14 3. - 9. April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Julia Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Viola Beginn bis 8:30	○ Vollmond	Karfreitag 8 - 9:30 Pranayama Workshop	Ostern 8 - 9:30 Pranayama Workshop	Ostern 8 - 9:30 Pranayama Workshop
				10 - 12:00 Mysore Andrea/Astrid	10 - 12:00 Mysore Andrea/Viola	10 - 12:00 Led Class * Andrea Live & Zoom!
	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30					
<i>Studio opens 18:00</i>	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	<i>Studio opens 18:00</i>			
18:15 -20:15 Mysore Andrea Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:30 Moonpractice Andrea Live & Zoom!			

Woche 15 10. -16. April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Ostern 8 - 9:30 Pranayama Workshop	7 - 10 Mysore Andrea /Julia Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Viola Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30		9:15 - 9:45 Meditation Live & Zoom!
10 - 12:00 Mysore Andrea/Astrid					10 - 12:00 Mysore Andrea/Julia	10:00-11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30		12:00 - 13:30 Mysore Viola Begin bis 12:30			
			<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>		
	18:15 -20:15 Mysore Astrid Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Astrid Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00		17:00 Mysore Astrid

Woche 16 17. - 23. April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/ Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid Beginn bis 8:30	● New moon	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30		9:15 - 9:45 Meditation Live & Zoom!
					10 - 12:00 Mysore Andrea/Astrid	10:00-11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30					
<i>Studio opens 18:00</i>	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>		
18:15 -20:15 Mysore Andrea Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:30 Moonpractice Andrea Live & Zoom!	18:15 -20:15 Mysore Astrid Begin bis 19:00		17:00 Mysore Julia

Woche 17 24. - 30. April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Julia Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Viola Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30		9:15 - 9:45 Meditation Live & Zoom!
					10 - 12:00 Mysore Andrea/Viola	10:00-11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
	12:00 - 13:30 Mysore Andrea Begin bis 12:30		12:00 - 13:30 Mysore Viola Begin bis 12:30			
<i>Studio opens 18:00</i>	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	17:30 - 17:50 Meditation Live & Zoom!	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>		
18:15 -20:15 Mysore Andrea Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Cathrin Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Astrid Begin bis 19:00	18:15 -20:15 Mysore Viola Begin bis 19:00		17:00 Mysore Cathrin