

# Juli 2022

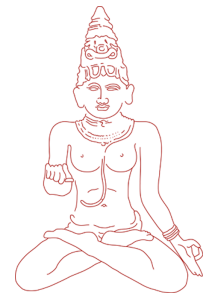
Before you come to the studio we kindly ask you to sign in to reserve your spot.

Bitte für alle Klassen vorher anmelden: <https://ashtangastudioberlin.termin-direkt.de>

Alle Klassen mit \* können via Zoom besucht werden. \* you can join via Zoom

Im Juli findet Sonntags keine Meditation oder Pranayama statt, Andrea nimmt Jeden Morgen an einer Fortbildung teil.

In July there is no meditation or pranayama on Sundays, Andrea takes Part in a training session every morning.



## Woche 27 4. - 10. Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Saturday	Sonntag
7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Alex Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Alex Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Alex Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Alex /Andrea Beginn bis 8:30	8:15 - 9:45 Mysore Alex	No class, back in August
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
	Studio opens 18:00	Studio opens 18:00	Studio opens 18:00	Studio opens 17:45		
18:30 -20:30 Mysore Marie Begin bis 19:15	18:30 - 20:30 Mysore Andrea Begin bis 19:15	18:30 - 20:30 Mysore Andrea Begin bis 19:15	18:30 - 20:30 Mysore Andrea Begin bis 19:15	18:00 - 20:00 Mysore Marie Begin bis 18:45		17:30 Mysore Alex

## Woche 28 11. 17. Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Saturday	Sonntag
7 - 10 Mysore Alex Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	○ Vollmond	7 - 10 Mysore Cathrin/Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	8:15 - 9:45 Mysore Cathrin	No class, back in August
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30		12 - 14 Mysore Andrea Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Andrea Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
	Meditation 17:30 - 18:00	Studio opens 18:00	Studio opens 18:00	Studio opens 17:45		
18:30 -20:30 Mysore Marie Begin bis 19:15	18:30 - 20:30 Mysore Cathrin Begin bis 19:15	18:30 Moonpractice Andrea * Live & Zoom!	18:30 - 20:30 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:00-20:00 Mysore Alex Begin bis 18:45		17:30 Mysore Alex

**Woche 29** 18. - 24. Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Alex/Andrea  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Astrid  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Alex/Andrea  Beginn bis 8:30		
					8:15 – 9:45 Mysore Alex	<i>No class, back in August</i>
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 Led Class Andrea <b>Live &amp; Zoom!</b>
	<i>Meditation 17:30 - 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 –20:30 Mysore Marie Beginn bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Cathrin Beginn bis 12:30	18:30 –20:30 Mysore Astrid Beginn bis 12:30	18:30 - 20:30 Mysore Astrid Beginn bis 19:15	18:00 - 20:00 Mysore Cathrin Beginn bis 18:45		17:30 Mysore Astrid

**Woche 30** 25. - 31. Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Alex/Andrea  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Astrid  Beginn bis 8:30	● New moon	7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:30		
					8:15 – 9:45 Mysore Alex	<i>No class, back in August</i>
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30		12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 Led Class Andrea <b>Live &amp; Zoom!</b>
<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Meditation 17:30 - 18:00</i>	<i>Meditation 17:30 - 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 –20:30 Mysore Marie Beginn bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Cathrin Beginn bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Cathrin Beginn bis 12:30	18:30 Moonpractice Andrea * <b>Live &amp; Zoom!</b>	18:00-20:00 Mysore Astrid Beginn bis 18:45		17:30 Mysore Cathrin