

## Juni 2022

Before you come to the studio we kindly ask you to sign in to reserve your spot.

Bitte für alle Klassen vorher anmelden: <https://ashtangastudioberlin.termin-direkt.de>

Alle Klassen mit \* können via Zoom besucht werden. \* you can join via Zoom



### Woche 22 .30. Mai - 5. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Saturday	Sonntag
● New moon	7 - 10 Mysore Andrea/Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Heiko Beginn bis 8:45 !		<i>Pfingsten</i>
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Alex	10 - 11:30 Mysore Astrid
	<i>Meditation *</i> 17:30 - 17:50	<i>Meditation *</i> 18:00 - 18:20	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 - 20:00 Moonpractice Marie * <i>Live &amp; Zoom!</i>	18:30 - 20:30 Mysore Cathrin Beginn bis 19:15	18:30 - 20:00 Led Class * Cathrin <i>Live &amp; Zoom!</i>	18:30 - 20:30 Mysore Astrid Beginn bis 19:15	18:00 - 20:00 Mysore Alex Beginn bis 18:45		

### Woche 23 6. - 12. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Saturday	Sonntag
<i>Pfingsten</i>	7 - 10 Mysore Alex/Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Alex Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:30		
10 - 11:30 Mysore Marie	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 Led Class * Andrea <i>Live &amp; Zoom!</i>
	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
	18:30 - 20:30 Mysore * Marie Beginn bis 19:15	18:30 - 20:30 Mysore * Alex Beginn bis 19:15	18:30 - 20:30 Mysore Astrid Beginn bis 19:15	18:00-20:00 Mysore Astrid Beginn bis 18:45		17:30 Mysore Cathrin

**Woche 24** 13. - 19. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:30	○ <b>Vollmond</b>	7 - 10 Mysore Andrea  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:30		
		12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	8:15 – 9:45 Mysore Alex	9:15 – 9:45 Pranayama * Andrea
					10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 <a href="#">Led Class</a> Andrea <b>Live &amp; Zoom!</b>
		<i>Meditation *</i> 18:00 - 18:20	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 –20:30 Mysore Astrid Beginn bis 19:15	18:30 <b>Moonpractice</b> Andrea * <b>Live &amp; Zoom!</b>	18:30 - 20:00 <b>Led Class *</b> Cathrin <b>Live &amp; Zoom!</b>	18:30 - 20:30 Mysore Astrid Beginn bis 19:15	18:00 - 20:00 Mysore Cathrin Beginn bis 18:45		17:30 Mysore Cathrin

**Woche 25** 20. - 26. Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid  Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Astrid/Alex  Beginn bis 8:30		
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	8:15 – 9:45 Mysore Alex	
					10 - 11:30 Mysore Alex/Astrid	10:00-11:30 <a href="#">Led Class</a> Alex <b>Live &amp; Zoom!</b>
<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Meditation *</i> 17:30 - 17:50	<i>Meditation *</i> 18:00 - 18:20	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 –20:30 Mysore Marie Beginn bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore * Cathrin Beginn bis 19:15	18:30- 20:00 <b>Led Class *</b> Cathrin <b>Live &amp; Zoom!</b>	18:30-20:30 Mysore Astrid Beginn bis 19:15	18:00-20:00 Mysore Marie Beginn bis 18:45		17:30 Mysore Astrid

**Woche 26** 27. Juni - 3. Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 - 10 Mysore Cathrin  Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/Alex  Beginn bis 8:45 !	● <b>New moon</b>	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid  Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea  Beginn bis 8:45 !		
	12 - 14 Mysore * Alex Beginn bis 12:30		12 - 14 Mysore * Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore * Alex Beginn bis 12:30	8:15 – 9:45 Mysore Alex	9:15 – 9:45 Pranayama * Andrea
					10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 <b>Led Class *</b> Andrea <b>Live &amp; Zoom!</b>
	<i>Meditation *</i> 17:30 - 17:50		<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 –20:30 Mysore Marie Beginn bis 19:15	18:30 – 20:30 Mysore Cathrin Beginn bis 19:15	18:30 - 20:00 <b>Moonpractice</b> Andrea * <b>Live &amp; Zoom!</b>	18:30 - 20:30 Mysore Astrid Beginn bis 19:15	18:00 - 20:00 Mysore Alex Beginn bis 18:45		17:30 Mysore Marie