

May 2022

Before you come to the studio we kindly ask you to sign in to reserve your spot.

Bitte für alle Klassen vorher anmelden: <https://ashtangastudioberlin.termin-direkt.de>

Alle Klassen mit * können via Zoom besucht werden. * you can join via Zoom




week 18 2. - 8. Mai

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/ Alex Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/ Alex Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Heiko Beginn bis 8:30		
					8:15 – 9:45 Mysore Astrid	9:15 – 9:45 Meditation * Cathrin
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Heiko Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Cathrin	10:00-11:30 Led Class Cathrin Live & Zoom!
Studio opens 18:00	Meditation * 17:30 - 17:50	Meditation * 18:00 - 18:20	Studio opens 18:00	Studio opens 17:45		
18:30 –20:30 Mysore Marie Begin bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore * Cathrin Begin bis 19:15	18:30- 20:00 Led Class * Cathrin Live & Zoom!	18:30-20:30 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:00-20:00 Mysore Marie Begin bis 18:45		17:30 Mysore Cathrin

week 19 9.- 15. Mai

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 - 10 Mysore * Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/Heiko Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/ Astrid Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Heiko Beginn bis 8:30		
					8:15 – 9:45 Mysore Heiko	9:15 – 9:45 Meditation * Cathrin
	12 - 14 Mysore Astrid Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Astrid Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Astrid Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Heiko Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Cathrin	10:00-11:30 Led Class * Cathrin Live & Zoom!
Studio opens 18:00	Meditation * 17:30 - 17:50	Meditation * 18:00 - 18:20	Studio opens 18:00	Studio opens 17:45		
18:30 –20:30 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore * Cathrin Begin bis 19:15	18:30- 20:00 Led Class * Cathrin Live & Zoom!	18:30-20:30 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:00-20:00 Mysore Marie Begin bis 18:45		17:30 Mysore Cathrin

week 20 16. - 22. Mai

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
 Vollmond	7 - 10 Mysore Cathrin/Heiko Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Heiko Beginn bis 8:30		
					8:15 – 9:45 Mysore Heiko	9:15 – 9:45 Meditation * Cathrin
	No midday class (everyone is in the retreat)				10 - 11:30 Mysore Cathrin	10:00-11:30 Led Class Cathrin Live & Zoom!
	<i>Meditation *</i> 17:30 - 17:50	<i>Meditation *</i> 18:00 - 18:20	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 Moonpractice Marie * Live & Zoom!	18:30 – 20:30 Mysore Cathrin Beginn bis 19:15	18:30 - 20:00 Led Class * Cathrin Live & Zoom!	18:30 - 20:30 Mysore Cathrin Beginn bis 19:15	18:00 - 20:00 Mysore Marie Beginn bis 18:45		17:30 Mysore Marie

week 21 23. - 29. Mai

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/Heiko Beginn bis 8:30	7 - 10 Mysore Cathrin/Alex Beginn bis 8:30	Christi Himmelfahrt	7 - 10 Mysore Heiko Beginn bis 8:30		
					8:15 – 9:45 Mysore Alex	9:15 – 9:45 Pranayama * Andrea
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 12 Mysore Cathrin	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Andrea	10:00-11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Meditation *</i> 17:30 - 17:50	<i>Meditation *</i> 18:00 - 18:20		<i>Studio opens 17:45</i>	Basic - Workshop	
18:30 – 20:30 Mysore Marie Beginn bis 19:15	18:30 – 20:30 Mysore * Cathrin Beginn bis 19:15	18:30 - 20:00 Led Class * Cathrin Live & Zoom!		18:00 - 20:00 Mysore Alex Beginn bis 18:45	15:00 - 18:30 Andrea	17:30 Mysore Cathrin