

April 2022

Before you come to the studio we kindly ask you to sign in to reserve your spot.

Bitte für alle Klassen vorher anmelden: <https://ashtangastudioberlin.termin-direkt.de>

Alle Klassen mit * können via Zoom besucht werden. * you can join via Zoom



week 13 28. März - 3. April

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid Beginn bis 8:45!	● New moon	8:15 – 9:45 Mysore Alex	9:15 – 9:45 Meditation Andrea
	12 -13 Led Class Half Primary Cathrin Live & Zoom!	12 - 14 Mysore Alex Beginn 12-12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn 12-12:30		10 - 11:30 Mysore Andrea	10 - 11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
Studio opens 18:00	Meditation * 17:30 - 17:50	Meditation * 18 - 18:20	Studio opens 18:00		Workshop	
18:30 – 20:30 Mysore Alex Begin bis 19:15	18:30 – 20:30 Mysore * Cathrin Begin bis 19:15	18:30- 20:00 Led Class * Cathrin Live & Zoom!	18:30 - 20:30 Mysore Astrid Begin bis 18:45	18:00 Moonpractice Andrea * Live & Zoom!	“Looking, not seeing: The practice of Drishti” Astrid	17:30 Mysore Cathrin

week 14 4. - 10. April

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/Astrid Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:45 !	8:15 – 9:45 Mysore Alex	9:15 – 9:45 Meditation * Cathrin
	12 -13 Led Class Half Primary Cathrin Live & Zoom!	12 - 14 Mysore Alex Beginn 12-12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn 12-12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn 12-12:30	10 - 11:30 Mysore * Andrea	10 - 11:30 Led Class * Cathrin Live & Zoom!
Studio opens 18:00	Meditation * 17:30 - 17:50	Meditation * 18 - 18:20	Studio opens 18:00	Studio opens 17:45	Workshop	
18:30 –20:30 Mysore Marie Begin bis 19:15	18:30 – 20:30 Mysore * Cathrin Begin bis 19:15	18:30- 20:00 Led Class * Cathrin Live & Zoom!	18:30-20:00 Mysore Astrid Begin bis 18:45	18:00-20:00 Mysore Alex Begin bis 18:45	“The path to Eka Pada Sirsasana” Alex	17:30 Mysore Marie

* In diese Klassen könnt ihr euch per Zoom dazu schalten,

Live & Zoom! : diese Klassen eignen sich besonders gut um online am Unterricht teilzunehmen

week 15 11. - 17. April

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 - 10 Mysore Cathrin Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Astrid Beginn bis 8:45 !	Karfreitag	Ostern	Ostern
					○ Vollmond	9:15 – 9:45 Pranayama* Andrea
	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	No class As we redo the floor	No class Now the floor has to dry	10 - 11:30 Moonpractice Andrea * Live & Zoom!	10 - 11:30 Led Class * Andrea Live & Zoom!
<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>				
18:30 –20:30 Mysore Marie Begin bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Alex Begin bis 19:15	No class			

week 16 18. -24. April

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Ostern 9:15 – 9:45 Pranayama* Andrea	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Astrid Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Astrid Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:45 !		
					8:15 – 9:45 Mysore Alex	9:15 – 9:45 Pranayama Andrea
10 - 12 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Mysore Andrea	10 - 11:30 Led Class Andrea Live & Zoom!
	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
	18:30 –20:30 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Alex Begin bis 19:15	18:30-20:00 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:00-20:00 Mysore Alex Begin bis 18:45		17:30 Mysore Astrid

week 17 25. April - 1. Mai

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 - 10 Mysore * Astrid/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Alex Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea/ Astrid Beginn bis 8:45 !	7 - 10 Mysore Andrea Beginn bis 8:45 !		
					● New moon	9:15 – 9:45 Pranayama* Andrea
	12 - 14 Mysore * Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore * Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore * Alex Beginn bis 12:30	12 - 14 Mysore * Alex Beginn bis 12:30	10 - 11:30 Moonpractice Andrea * Live & Zoom!	10:00-11:30 Led Class Andrea Live & Zoom!
	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 18:00</i>	<i>Studio opens 17:45</i>		
18:30 –20:30 Mysore * Marie Begin bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:30 –20:30 Mysore Alex Begin bis 19:15	18:30-20:00 Mysore Astrid Begin bis 19:15	18:00-20:00 Mysore Cathrin Begin bis 18:45		17:30 Mysore Cathrin