



COVID REGELN:

- Es gilt die 2G Regel, d.h. nur wer vollständig geimpft oder genesen ist kann am Unterricht teilnehmen. Ausnahmen sind möglich mit einem ärztlichen Attest, das die Impfung aus gesundheitlichen Gründen nicht gegeben werden kann. In diesem Fall bitte das Attest, sowie einen aktuellen Corona Test mitbringen.
- Wir können im Moment 15 Teilnehmer nehmen. Das bedeutet unbedingt vorher auf die Termin-Direkt Liste eintragen, um euren Platz zu reservieren und wenn ihr nicht kommen könnt, bitte wieder bis max 24 h vorher austragen, damit andere die Möglichkeit haben sich noch einzutragen.
- Einige der Klassen könnt ihr weiterhin via Zoom besuchen (siehe Stundenplan), dafür müsst ihr euch nicht mehr eintragen.
- Weiterhin gelten die Abstandsregeln, dafür haben wir Markierungen am Boden für eure Matten angebracht.
- Im Studio haben wir Aircleaning Maschinen um die Luft zu filtern.
- Bitte bring Eure eigene Yoga Matte, da wir auch weiterhin nicht die Möglichkeit haben Euch eine Studio Matte zur Verfügung zu stellen.
- Bitte kommt mit Maske, die dann für die Yogapraxis auf der Matte abgenommen werden kann.