



COVID REGELN:

- Es gilt eine Testpflicht oder ein Nachweis einer vollständigen Impfung oder der Genesung von Covid. Der Schnelltest darf max. 24h alt sein. Wir bieten auch im Studio Selbsttests für den Selbstkostenpreis von 5 EUR an, oder ihr könnt auch euren eigenen Test mitbringen. Dann bitte min. 15 min. vor dem Unterricht da sein.
- Wir können im Moment max. 14 Teilnehmer nehmen. Das bedeutet unbedingt vorher auf die Termin-Direkt Liste eintragen, um euren Platz zu reservieren und wenn ihr nicht kommen könnt, bitte wieder bis max 24 h vorher austragen, damit andere die Möglichkeit haben sich noch einzutragen.
- Einige der Klassen könnt ihr weiterhin via Zoom besuchen (siehe Stundenplan), dafür müsst ihr euch nicht mehr eintragen.
- Weiterhin gelten die Abstandsregeln, dafür haben wir Makierungen am Boden für eure Matten angebracht.
- Im Studio haben wir Aircleaning Maschinen um die Luft zu filtern.
- Bitte bring Eure eigene Yoga Matte, da wir auch weiterhin nicht die Möglichkeit haben Euch eine Studio Matte zur Verfügung zu stellen.
- Bitte kommt mit Maske, die dann für die Yogapraxis auf der Matte abgenommen werden kann.