

12. – 25. Oktober 2020



Im Moment können 14 Teilnehmer / je Gruppe kommen,
bitte für den Unterricht im Studio auf der Doodle Liste eintragen:

<https://doodle.com/poll/2tzt2wvpm5kc9di8>

Alle mit * gekennzeichneten Klassen können **auch via Zoom** besucht werden. (Bitte den Link über Mail anfordern).

KW 42. 12. – 18. Oktober

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|--|---|----------------------------------|------------------------------------|--|
| 6:45 Studio öffnet | 6:45 Studio öffnet | 6:45 Studio öffnet | 6:45 Studio öffnet | | | |
| 7 – 8:15 * Mysore | 7 – 8:15 * Mysore | 7 – 8:15 * Mysore | 7 – 8:15 * Mysore | ● new moon | | |
| 8:30 – 10:00 Mysore Astrid | 8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Katy | 8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Julia | 8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Marie | | 8:15– 09:45 Mysore * Cathrin | 9:15 * Meditation |
| | | | | | 10:00 Mysore Astrid | 10:00 * Led Class Primary Series live & Zoom Cathrin |
| | 17:40 * Meditation | | | | | |
| 18:00 Studio öffnet | 18:00 Studio öffnet | 18:00 * Meditation | 18:00 Studio öffnet | | | |
| 18:30–20:15* Mysore Marie Beginn bis 19 Uhr möglich | 18:30–20:15* Mysore Cathrin Beginn bis 19 Uhr möglich | 18:30 * Led Class live & Zoom Cathrin | 18:30 Mysore Astrid Beginn bis 19 Uhr möglich | 18:30 * Moonpractice Marie | | 17:30 Mysore Marie |

KW 43. 19. – 25. Oktober

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|--|---|--|------------------------------------|--|
| 6:45 Studio öffnet | 6:45 Studio öffnet | 6:45 Studio öffnet | 6:45 Studio öffnet | 6:45 Studio öffnet | | |
| 7 – 8:15 * Mysore | 7 – 8:15 * Mysore | 7 – 8:15 * Mysore | 7 – 8:15 * Mysore | 7 – 8:15* Mysore | | |
| 8:30 – 10:00 Mysore Astrid/Gigi | 8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Astrid | 8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Julia | 8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Marie | 8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Astrid | 8:15– 09:45 Mysore * Cathrin | 9:15 * Meditation |
| | | | | | 10:00 Mysore Cathrin | 10:00 * Led Class Primary Series live & Zoom Cathrin |
| | 17:40 * Meditation | | | | | |
| 18:00 Studio öffnet | 18:00 Studio öffnet | 18:00 * Meditation | 18:00 Studio öffnet | 18:00 Studio öffnet | | |
| 18:30–20:15* Mysore Marie Beginn bis 19 Uhr möglich | 18:30–20:15* Mysore Cathrin Beginn bis 19 Uhr möglich | 18:30 * Led Class live & Zoom Cathrin | 18:30 Mysore Astrid Beginn bis 19 Uhr möglich | 18:30 – 20:15 Mysore Marie Beginn bis 19 Uhr möglich | | 17:30 Mysore Marie |