

28. September – 11. Oktober 2020



Im Moment können 14 Teilnehmer / je Gruppe kommen,
bitte für den Unterricht im Studio auf der Doodle Liste eintragen:

<https://doodle.com/poll/k79a59rvd3my4es9>

Bei allen geführten Klassen und auch am Morgen zur Selfpractice könnt ihr über Zoom von zu Hause aus teilnehmen.

Alle mit * gekennzeichneten Klassen können **auch via Zoom** besucht werden. (Bitte den Link über Mail anfordern).

KW 40. 28. September – 4. Oktober

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:45 Studio öffnet	6:45 Studio öffnet	6:45 Studio öffnet		6:45 Studio öffnet		
7 – 8:15 * Mysore	7 – 8:15 * Mysore	7 – 8:15 * Mysore	○ full moon	7 – 8:15* Mysore	8:15– 09:45 Led Class *	
8:30 –10:00 Mysore Cathrin/Astrid	8:30 – 10:00 Mysore Andrea/Julia	8:30 – 10:00 Mysore Andrea/Astrid		8:30 – 10:00 Mysore Andrea/Marie	live & Zoom Intermediate Series Andrea	9:15 * Meditation Andrea
					10:00 Mysore Cathrin	10:00 * Led Class Primary Series live & Zoom Andrea
	17:40 * Meditation Cathrin					
18:00 Studio öffnet	18:00 Studio öffnet	18:00 * Meditation Cathrin		18:00 Studio öffnet		
18:30–20:15 Mysore Marie Beginn bis 19 Uhr möglich	18:30 -20:15 Mysore Cathrin Beginn bis 19 Uhr möglich	18:30 * Led Class live & Zoom Cathrin	18:30 * Moonpractice Andrea	18:30 -20:15 Mysore Marie Beginn bis 19 Uhr möglich		17:30 Mysore Cathrin

KW 41. 5. – 11. Oktober

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:45 Studio öffnet	6:45 Studio öffnet	6:45 Studio öffnet	6:45 Studio öffnet	6:45 Studio öffnet		
7 – 8:15 * Mysore	7 – 8:15 * Mysore	7 – 8:15 * Mysore	7 – 8:15 * Mysore	7 – 8:15* Mysore		
8:30 –10:00 Mysore Andrea/Astrid	8:30 – 10:00 Mysore Andrea/Katy	8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Julia	8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Marie	8:30 – 10:00 Mysore Cathrin/Astrid	8:30– 09:45 Mysore Astrid	9:15 * Meditation Cathrin
					10:00 Mysore Cathrin	10:00 * Led Class Primary Series live & Zoom Cathrin
	17:40 * Meditation Cathrin					
18:00 Studio öffnet	18:00 Studio öffnet	18:00 * Meditation Cathrin	18:00 Studio öffnet	18:00 Studio öffnet		
18:30–20:15 Mysore Marie Beginn bis 19 Uhr möglich	18:30 -20:15 Mysore Cathrin Beginn bis 19 Uhr möglich	18:30 * Led Class live & Zoom Cathrin	18:30 Mysore Astrid Beginn bis 19 Uhr möglich	18:30 -20:15 Mysore Marie Beginn bis 19 Uhr möglich		17:30 Mysore Marie