



## HYGIENE REGELN AUF GRUND VON CORONA,

- Wenn du irgendwelche Erkältungsähnlichen Symptome hast, bleib bitte zuhause und komm in die Zoomklassen.
- Bitte trage eine Maske im Vorraum! Wenn du auf deiner Matte angekommen bist, kannst du diese abnehmen!
- Bitte wasche deine Hände und desinfiziere sie vor und nach dem Unterricht. Wir werden dasselbe tun.
- Halte bitte einen Abstand von mind. 1,5 Metern zu den anderen.
- Wir haben im Studio ein Raumlüftungssystem mit Hepafiltern (IQAir Luftreiniger health pro 100).  
(„Alle Luftreiniger der IQAir Cleanroom-Serie und der HealthPro-Serie sind mit HyperHE-PA-Filter in Krankenhausqualität ausgestattet, welche selbst für kleinste Mikroorganismen in der Luft eine Neutralisierungseffizienz von mindestens 99,50% der schädlichen ultrafeinen Verschmutzungspartikel bis zu einer Größe von 0,003 Mikrometern haben. Dies ist 100-mal kleiner als mit herkömmlicher Luftfiltrationstechnologie und 10-mal kleiner als ein Virus. **Dies schließt somit auch Corona-Viren ein, die einen Durchmesser zwischen 0,08 und 0,12 Mikrometer haben. Diese Effizienz wurde parallel von einem unabhängigen deutschen Aerosol-Testlabor bestätigt. Des weiteren ist auch eine 99,97% Wirksamkeit für Partikel bis zu einer Größe von 0,3 Mikrometer garantiert, was die allermeisten Aerosole betrifft.**“)
- Zwischen den Klassen wird gut gelüftet, und die Tür Kliniken, WC etc. werden regelmäßig desinfiziert.
- Bitte schon umgezogen zum Unterricht kommen. Die Dusche darf leider nicht benutzt werden.
- Leider können wir vorerst auch keine Getränke bereitstellen. Bitte bringt euch selber für nach der Praxis etwas mit.
- Bitte bring deine eigene Matte mit und bitte deine eigene Decke oder sonstige Hilfsmittel, diese dürfen leider auch nicht benutzt werden.

*Danke für eure Kooperation und euer Verständnis.*