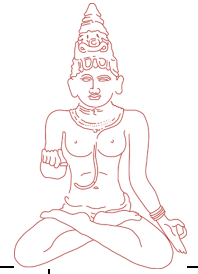


Wer unterrichtet welche Klassen: **Dezember 2016**

Montag – Freitag öffnet das Studio: Morgens: 7 Uhr, Openingchant: 7:15 Uhr
Abendes: 18 Uhr, Openingchant: 18:30 Uhr



KW 48: 28. November – 4. Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			6:30–7 Zazen			
7 - 10 Mysore Dragos	● new moon	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin		9:15 – 9:45 Meditation
					10 Mysore Cathrin/Dragos	10 Led Class Cathrin
18:30 –20:30 Mysore Astrid	18:30 Moonpractice Cathrin	18:30 – 20:30 Mysore Gigi	18:30 –20:30 Mysore Cathrin	18:30 – 20:30 Mysore Gigi		17:30 Mysore Astrid

KW 49: 5. – 11. Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	6:30–7 Zazen		6:30–7 Zazen			
7 - 10 Mysore Gigi	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin		9:15 – 9:45 Meditation
					10 Mysore Cathrin/Dragos	10 Led Class Cathrin
18:30 –20:30 Mysore Astrid	18:30 – 20:30 Mysore Cathrin	18:30 – 20:30 Mysore Cathrin	18:30 –20:30 Mysore Cathrin	18:30 – 20:30 Mysore Gigi		17:30 Mysore Astrid

KW 50: 12. – 18. Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	6:30–7 Zazen		6:30–7 Zazen			
7 - 10 Mysore Dragos	7 - 10 Mysore Cathrin	○ Full Moon	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin		9:15 – 9:45 Meditation
					10 Mysore Cathrin / n.n.	10 Led Class Cathrin
18:30 –20:30 Mysore Astrid	18:30 – 20:30 Mysore Cathrin	18:30 Moonpractice Astrid	18:30 –20:30 Mysore Cathrin	18:30 – 20:30 Mysore Gigi		17:30 Mysore Cathrin

KW 51: 19. -25. Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			6:30–7 Zazen			
7 - 10 Mysore Gigi	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Cathrin	7 - 10 Mysore Dragos		Christmas
					9 Uhr ! Mysore Cathrin	No class
18:30 –20:30 Mysore Cathrin	18:30 – 20:30 Mysore Cathrin	18:30 – 20:30 Mysore Cathrin	18:30 –20:30 Mysore Gigi	18:30 – 20:30 Mysore Gigi		

KW 52: 26. Dezember – 1. Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Christmas	9 Uhr Mysore Cathrin	9 Uhr Mysore Cathrin	● new moon	9 Uhr Mysore Cathrin	9 Uhr! Mysore Astrid	New Year
No class			No class			No class